



## Pokaż dziecku fascynujący świat nauki! Zapraszamy do Świata Młodych Badaczy!

### EkSperymEnt 1: Gdzie znaleźć skrobię?



#### Czy wiesz... Jak przekonać dziecko, że warto „bawić się” nauką?

Odkrywanie, doświadczanie, eksperymentowanie – dzieci mają wrodzoną potrzebę poznawania otoczenia w ten właśnie sposób. Zaspokaja ona ich ciekawość świata, siebie i innych ludzi – tłumaczy Ewa Sękowska-Molga, psycholog dzieci i młodzieży. Dopóki sposób przyswajania wiedzy stanowi dla nich przyjemność, chłoną informacje jak gąbka i chętnie się nimi dzielą, dodatkowo czerpiąc satysfakcję z tego, że wiedzą więcej, niż rówieśnicy.

Aby zachęcić dziecko do nauki, należy przede wszystkim poświęcić mu odpowiednią ilość czasu i być dla niego z jednej strony wzorem do naśladowania, a z drugiej partnerem do działania. Jak radzi nasz ekspert: *Przyłącz się do tej fascynującej zabawy. Działaj wspólnie z dzieckiem, pokazując mu frajdę z odkrywania rzeczywistości. Modelowanie, czyli nauka przez pokazywanie określonych zachowań, zawsze sprawdza się najlepiej.*

Nauka naprawdę może być wspaniałą i interesującą formą spędzania wolnego czasu, o ile dziecko będzie czuło się zachęczone i zmotywowane. Warto wspierać w nim naturalne dążenie do eksplorowania świata, a z przyjemnością będzie rozwijało swoją wrodzoną ciekawość. *Pozwól na eksperymentowanie. Bądź obok, obserwuj, ale nie krytykuj i nie zakazuj (o ile oczywiście zabawa jest bezpieczna). Zachęcaj, wzmacniaj i towarzyszy – podsumowuje Ewa Sękowska-Molga.*

O co chodzi? Zaraz się dowiedziecie!  
Badacze, do dzieła!



#### Gdzie jest skrobia?

Żeby zobaczyć, w jakich produktach znajduje się skrobia, wykonaj poniższe doświadczenie. Badacze, do dzieła!

#### Potrzebne będą:

- 2-3 owoce lub warzywa (jabłko, ziemniak, cytryna, ogórek),
- sypkie produkty spożywcze (np. ryż, kasza, mąka),
- roztwór z jodiny lub płyn Lugola (można kupić w aptece),
- taca,
- pipeta (opcjonalnie),
- pomoc drugiej osoby!

No to  
zaczynamy!



1. Owoce i warzywa przekrój na pół i ułóż na stole lub tacy, przekrojoną stroną do góry. Produkty sypkie (mąkę, kaszę, ziarna) możesz umieścić w małych miskach lub usypać z nich kopczyki na płaskiej powierzchni.



2



2. Za pomocą butelki z zakraplaczem lub pipetki (do kupienia w aptece) na każdym produkcie umieść kilka kropeł płynu Lugola. Obserwuj, jak zmienia się jego kolor w kontakcie z produktami spożywczymi. Chemicy wykorzystują płyn Lugola do wykrywania skrobi, gdyż pod jej wpływem płyn zmienia swój kolor z jasnobrązowego na ciemno-granatowy lub czarny.



#### Czy wiesz, że...

Dla wielu roślin skrobia jest materiałem zapasowym. Ziemniaki i zboża zawierają jej bardzo dużo. Jedząc je, wykorzystujemy te zapasy, co daje nam energię niezbędną do życia. Owoce i warzywa, które nie zawierają skrobi, dostarczają nam za to witamin.